

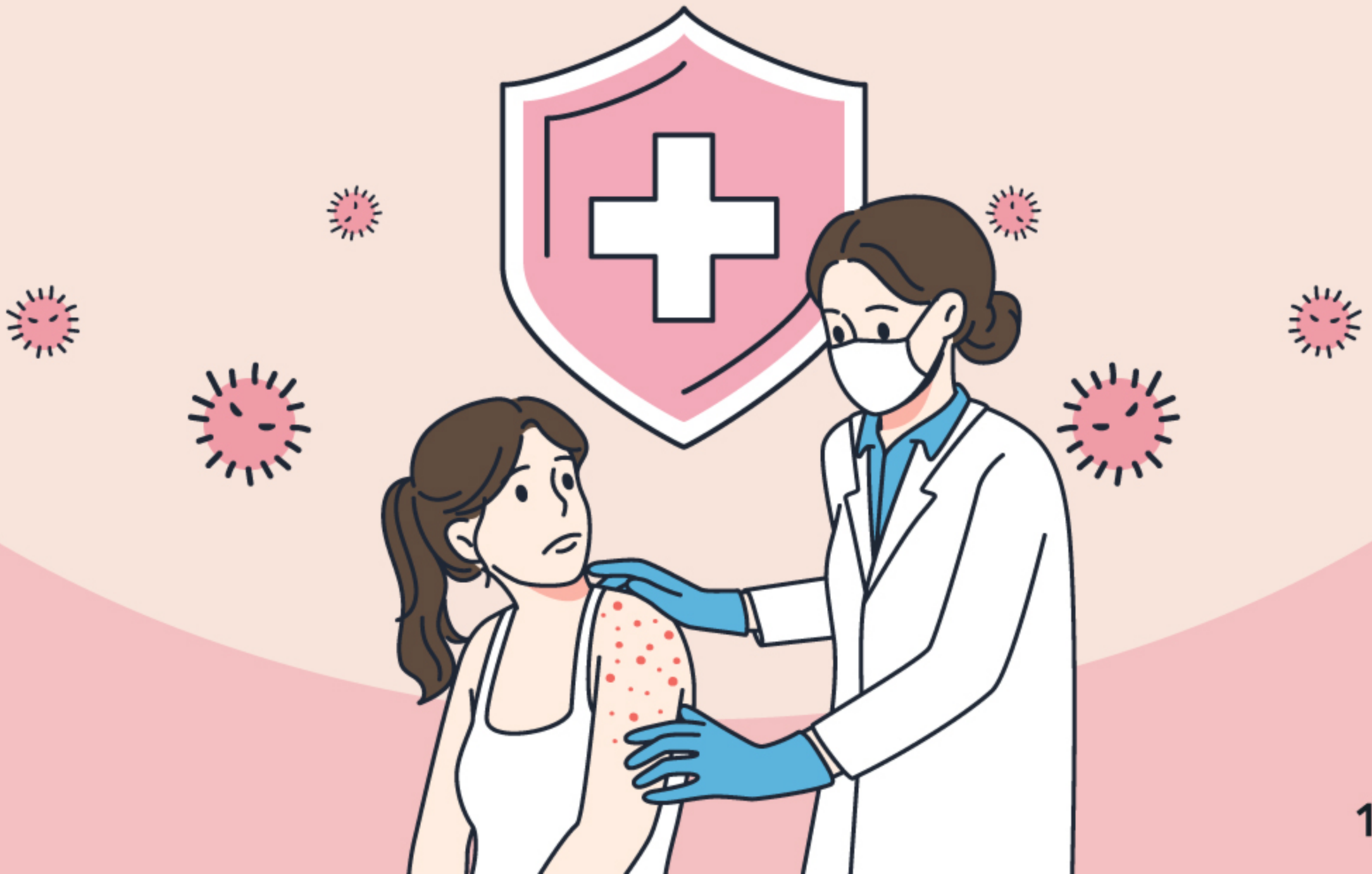
목록

240408-홍역예방수칙_몽골어1	1
240408-홍역예방수칙_몽골어2	2
240408-홍역예방수칙_몽골어3	3
240408-홍역예방수칙_몽골어4	4
240408-홍역예방수칙_몽골어5	5
240408-홍역예방수칙_몽골어6	6
240408-홍역예방수칙_몽골어7	7



Та гадаадад зорчих бэлтгэлээ хийж байна уу?

**Улаан бурхан өвчнөөс урьдчилан
сэргийлэх заавар Улаан бурхан
өвчнөөс урьдчилан сэргийлье!**



⊕ Улаанбурхан өвчний тодорхойлолт ба шинж тэмдэг ⊕

Ханиалгах эсвэл найтаах үед агаар дуслын замаар тархаж халдварладаг, халдварлалт өндөртэй цочмог халдварт өвчин юм.

※ Улаанбурхны дархлаа султай хүн өвчтөнтэй хавьтсан тохиолдолд, 90% ээс дээш хувь нь халдвар авах боломжтой.

⊕ Улаанбурхан өвчний илрэх шинж тэмдэг ⊕

(нууц үе 7~21 хоног)

Улайх үрэвслийн үе



Халдварлалт өндөр үе ба цочмог халуурах, ханиалгах, нус гоожих, нүдний салст бүрхэвч үрэвсэх, амны салстад толбо үүснэ.

Тууралтын үе



Хүзүүний ар тал, чихний доод, их бие, гар хөл, гарын алга хөлний ул-хэсэгт гүвдрүүт улаан өнгөтэй тууралт гарна.

Эдгэрэлтийн үе



Тууралт арилж нөсөө толбо үлдэнэ.

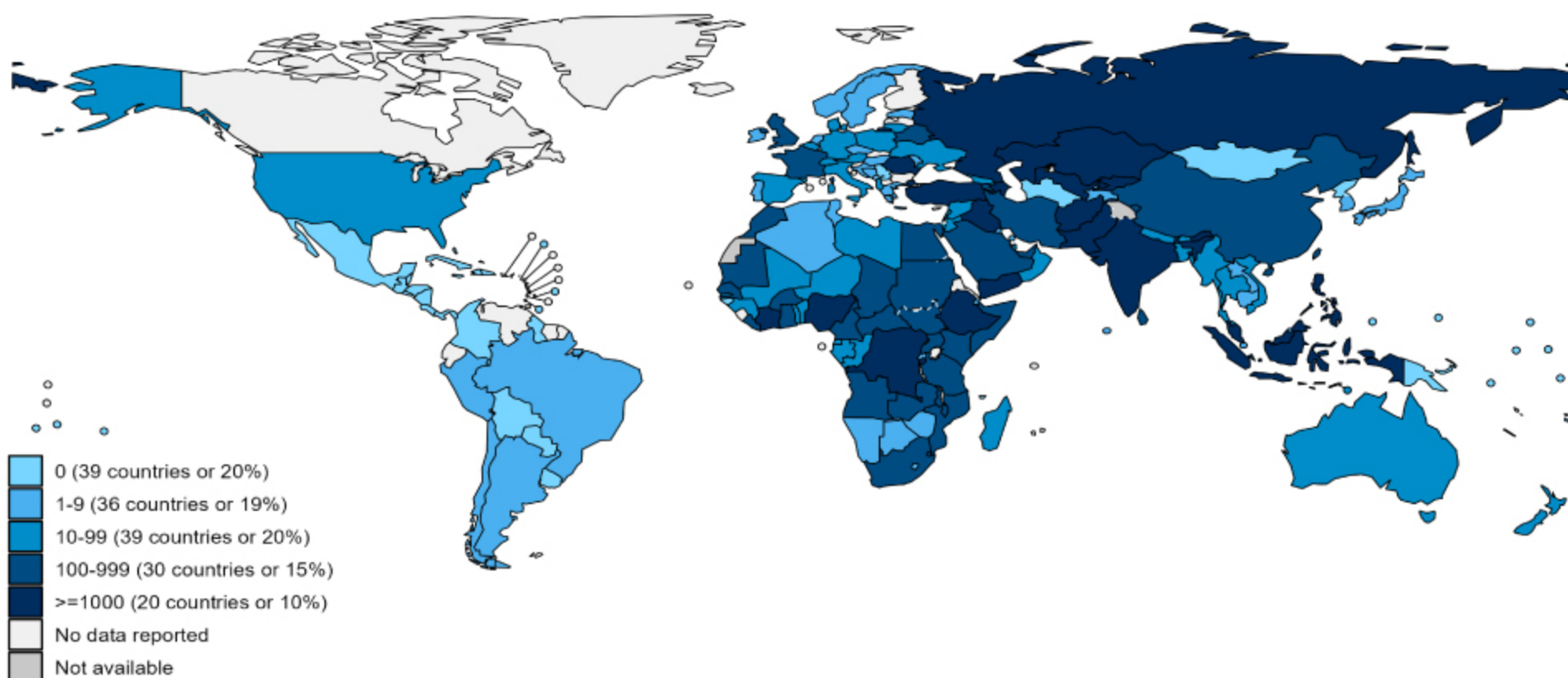
※ Гуурсан хоолойн үрэвсэл, уушигны хатгалгаа, круп зэрэг амьсгалын замын үрэвсэл, суулгалт, тархи нугасны үрэвсэл зэрэг хүндрэл үүснэ.

⊕ Улаанбурхан өвчний дэгдэлттэй улс орон ⊕

**Дэлхий даяар улаанбурхан өвчний тохиолдол ихсэж*
байгаа ба гадаадад зорчих иргэд ихэссэнтэй
холбоотойгоор улаанбурхан өвчнөөр өвчлөх
магадлал нэмэгдэж байна.**

⊕ Улаанбурхан өвчний өвчлөлийн бүс нутгийн тархалт ⊕

Европ, Ойрхи Дорнод, Зүүн өмнө Азийн орнуудад үе үе дэгдэлт,
тархалт үргэлжилсээр байна.



* 2023 онд дэлхийн хэмжээнд улаанбурхан өвчний өвчлөл ойролцоогоор 300,000 тохиолдол бүртгэгдсэн
(‘ДЭМБын үзүүлэлтээр 22оноос 1.8 дахин их)

Гадаадад зорчигч нарт зориулсан улаанбурхан өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх заавар



Аялалын өмнө

- ✓ Улаанбурханаас сэргийлэх вакцин(MMR) 2 удаа хийлгэсэн эсэхээ шалгах
- ✓ Хэрэв та 2 удаа хийлгээгүй, вакцин хийлгэсэн эсэхдээ эргэлзэж байвал, гадаад орон руу явахаас 28~42 хоногийн өмнө, эмнэлэгт хандан, вакцинаа 28 хоногийн зайтай 2 удаа хийлгэх



Аялах хугацаанд

- ✓ Хүн ихтэй газар амны хаалт зүүх, гараа угаах, ханиалгахдаа хувийн эрүүл ахуйн дүрэм журмыг дагаж мөрдөх



Хилээр нэвтрэх үе

- ✓ Хилээр орж ирэхдээ халуурах эсвэл тууралт гарсан тохиолдолд, хорио цээрийн албаны ажилтанд мэдэгдэх

Хилээр нэвтэрсний дараа халуурах,
тууралт зэрэг сэжигтэй шинж тэмдэг илэрвэл



Амны хаалт зүүж аль болох бусадтай харилцах харилцааг багасгаж,
эмнэлэгийн байгууллагад хандах
(Нийтийн тээврээр зорчихгүй байх)



Эмнэлэгийн ажилтанд 'Гадаадад зорчсон тухай' мэдэгдэх



⊕ Улаанбурхан өвчний эсрэг вакцинжуулалтын тухай ⊕

⊕ Улаанбурхан вакцинжуулалтын товллын насны ангилал ⊕

Насны ангилал	Вакцинжуулалтын арга
Төрснөөс хойш 0~5сар	Вакцинд хамрагдахгүй
Төрснөөс хойш 6~11сар (түргэвчилсэн вакцинжуулалт*) * Вакцинжуулалтын товллыг мөрдөх боломжгүй үедээ, дархлаажуулалт хурдан авах шаардлагатай үед хийлгэх	Гадаадад зорчихдоо 1удаагийн вакцинжуулалт * 12сартайгаас өмнө хийлгэсэн MMR вакцин нь вакцинжуулалтын тоонд орохгүй тул, цаашид вакцинжуулалтын товллын дагуу 2 удаа хийлгэх хэрэгтэй
Төрснөөс хойш 12~15сар (товллын дагуу вакцин хийлгэх)	1 удаа хийлгэх
4~6 нас (товллын дагуу вакцин хийлгэх)	2 удаа хийлгэх
Өсвөр насныхан болон насанд хүрэгчид*	※ Дархлааны баталгаа байхгүй тохиолдолд 28 хоногийн зайтай 2 удаа(доод тал нь 1 удаа) вакцин хийлгэх

* 1968оны 1сар 1нээс өмнө төрсөн бол,
улаанбурхан өвчний эсрэг байгалийн дархлаатай гэж үздэг тул вакцин хийлгэх шаардлагагүй.

※ Улаанбурхан өвчний дархлааны баталгаа байхгүй тохиолдол

Вакцинд хамрагдсан тухай бүртгэлгүй,
улаанбурханаар өвчилж байгаагүй болон улаанбурханы эсрэг
биетүүд илрээгүй 1968оны 1сарын 1ээс хойш төрсөн хүмүүс



**Гадаадад зорчихоос өмнө
улаанбурхан өвчнөөс урьдчилан
сэргийлэх заавартай танилцаж,
тав тухтай сайхан аялаарай!**

