

---

## COVID-19 Guia de Prevenção para umas Férias de Verão Seguras

---

◆ Em conformidade com a política de prevenção em locais fechados, densos e fechados, turísticos e de férias

### ① Cumprimento estrito das regras de prevenção pessoal

- Antes de comer e após sair, **lave as suas mãos** com sabão e água corrente para **pelo menos 30 segundos**, **utilizar higienizador de mãos**, **ocubra a boca e o nariz com um lenço de papel** ou o interior da manga e **tosse ou espirre**
- A máscara facial deve ser usada com firmeza para cobrir completamente o nariz num **local fechado, denso, e próximo**

### ② Utilização de locais de férias e estâncias de férias

- **Certifique-se de usar uma máscara numa instalação multiuso. Mesmo ao ar livre, recomenda-se o uso de uma máscara se for difícil manter uma distância contínua (mais de 15 minutos) (pelo menos 1m) das outras pessoas**
- Desfrute de umas férias tranquilas, utilizando o **sistema de semáforos com nível de congestionamento\*** que fornece informação em tempo real sobre o nível de congestionamento de cada local de férias para utilizar um local de férias tranquilo

\* Itinerário de viagem marítima (<https://www.tourmaster.com>, a ser operado em Julho)

### ③ Vacinações COVID-19 e gestão completa dos sintomas

- **Pessoas não vacinadas antes das férias são recomendadas para receber a 3ª dose.** Em caso de **sintomas respiratórios** (febre, tosse, catarro, dor de garganta, nariz entupido, etc.), visite a **ala de Reabilitação Respiratória de doentes mais próximo para realizar diagnóstico e exame.**

\* As instituições médicas onde doentes sintomáticos e confirmados podem receber tratamento podem ser encontradas no **website da COVID-19 Doenças Infecciosas (ncov.mohw.go.kr)** e no **website do Health Insurance Review and Assessment Service (www.hira.or.kr).**

- **As pessoas com sintomas e contactos próximos devem abster-se de visitar instalações multiuso, usar máscaras mesmo entre os membros da família que vivem juntos, e minimizar contactos tais como conversas e refeições.**